

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
1 Tujuan Umum.....	6
2 Tujuan Khusus	6
F. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Penulis.....	7
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	7
3. Bagi Institusi.....	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	9
1 Status Gizi	9

a	Pengertian Status Gizi	9
b	Penilaian Status Gizi.....	10
c	Indeks Antropometri.....	13
d	Cara Mengukur Indeks Masa Tubuh	14
e	Kategori Indeks Masa Tubuh	14
2	<i>Body Image</i>	15
a.	Pengertian <i>Body Image</i>	15
b.	Faktor yang mempengaruhi <i>body image</i>	16
c.	Penilaian <i>body image</i>	18
3	Pola Makan.....	19
a.	Pengertian Pola Makan.....	19
b.	Faktor yang mempengaruhi pola makan	20
4	Gaya Hidup	22
a.	Kebiasaan Merokok.....	22
b.	Frekuensi Olahraga.....	23
c.	Durasi Tidur.....	24
B.	Kerangka Berfikir	26
C.	Kerangka Konsep.....	27
D.	Hipotesis Penelitian	28

BAB III METODE PENELITIAN

A	Tempat dan Waktu.....	29
B	Jenis Penelitian	29
C	Populasi dan Sampel.....	29
D	Instrumen Penelitian	32
1	Variabel Penelitian	32
2	Definisi Konseptual	32
3	Definisi Operasional.....	34
4.	Data Yang Dikumpulkan.....	35
5.	Instrumen Penelitian Yang Digunakan	35
6.	Cara Pengumpulan Data.....	35
7.	Pengolahan Data.....	36

8. Prosedur Pengukuran	37
E. Teknik Analisis Data.....	37
1. Pengolahan Data.....	37
2. Analisis Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN

A Lokasi Penelitian	43
1. Sejarah Singkat UEU	43
2. Profil UEU	44
3. Fakultas	45
B Karakteristik Responden.....	47
1. Distribusi Usia	47
2. Distribusi Jenis Kelamin.....	48
C Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Independen ...	49
1. Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	49
2. Persepsi <i>Body Image</i>	49
3. Gambaran Pola Makan.....	50
4. Kebiasaan Merokok	50
5. Frekuensi Olahraga	51
6. Durasi Tidur	52
D Hubungan Variabel Independen Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Civitas Akademik Esa Unggul .	52
1. Hubungan Persepsi <i>Body Image</i> Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	53
2. Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	55
3. Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	56
4. Hubungan Frekuensi Olahraga Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	57
5. Hubungan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	58

E	Variabel Independen Paling Berpengaruh Terhadap Status Gizi Pada Civitas Akademik Esa Unggul	59
---	--	----

BAB V PEMBAHASAN

A.	Karakteristik Responden.....	62
1.	Usia.....	62
2.	Jenis Kelamin	63
B.	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Independen ...	63
1.	Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	63
2.	Persepsi <i>Body Image</i>	63
3.	Gambaran Pola Makan	65
4.	Kebiasaan Merokok.....	66
5.	Frekuensi Olahraga.....	67
6.	Durasi Tidur.....	67
C.	Hubungan Variabel Independen Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Civitas Akademik Esa Unggul .	68
1.	Hubungan Persepsi <i>Body Image</i> Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	68
2.	Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	71
3.	Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	73
4.	Hubungan Frekuensi Olahraga Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	74
5.	Hubungan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	76
D.	Keterbatasan Penelitian.....	77

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A	Kesimpulan.....	79
B	Saran	80
	DAFTAR PUSTAKA	81
	LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori ambang batas IMT	15
Tabel 4.1 Fakultas dan Jurusan pada Universitas Esa Unggul.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Jenis kelamin	48
Tabel 4.3 Status gizi berdasarkan indeks masa tubuh.....	49
Tabel 4.4 Gambaran persepsi <i>body image</i> berdasarkan siluet tubuh .	50
Tabel 4.5 Gambaran pola makan	50
Tabel 4.6 Kebiasaan merokok	51
Tabel 4.7 Frekuensi olahraga.....	51
Tabel 4.8 Durasi tidur.....	52
Tabel 4.9 Hubungan persepsi <i>body image</i> terhadap status gizi	54
Tabel 4.10 Simpulan <i>body image</i> berdasarkan hasil <i>chi-square</i>	54
Tabel 4.11 Hubungan pola makan terhadap status gizi.....	55
Tabel 4.12 Hubungan kebiasaan merokok terhadap status gizi	57
Tabel 4.13 Hubungan frekuensi olahraga terhadap status gizi	57
Tabel 4.14 Hubungan durasi tidur terhadap status gizi.....	59
Tabel 4.15 Ringkasan hasil uji bivariat.....	60
Tabel 4.16 Uji analisis regresi logistik ganda	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siluet persepsi <i>body image</i>	19
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Berfikir	26
Gambar 2.3 Bagan Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Gambar 4.1 Distribusi usia mahasiswa	47
Gambar 4.2 Distribusi usia pegawai	48